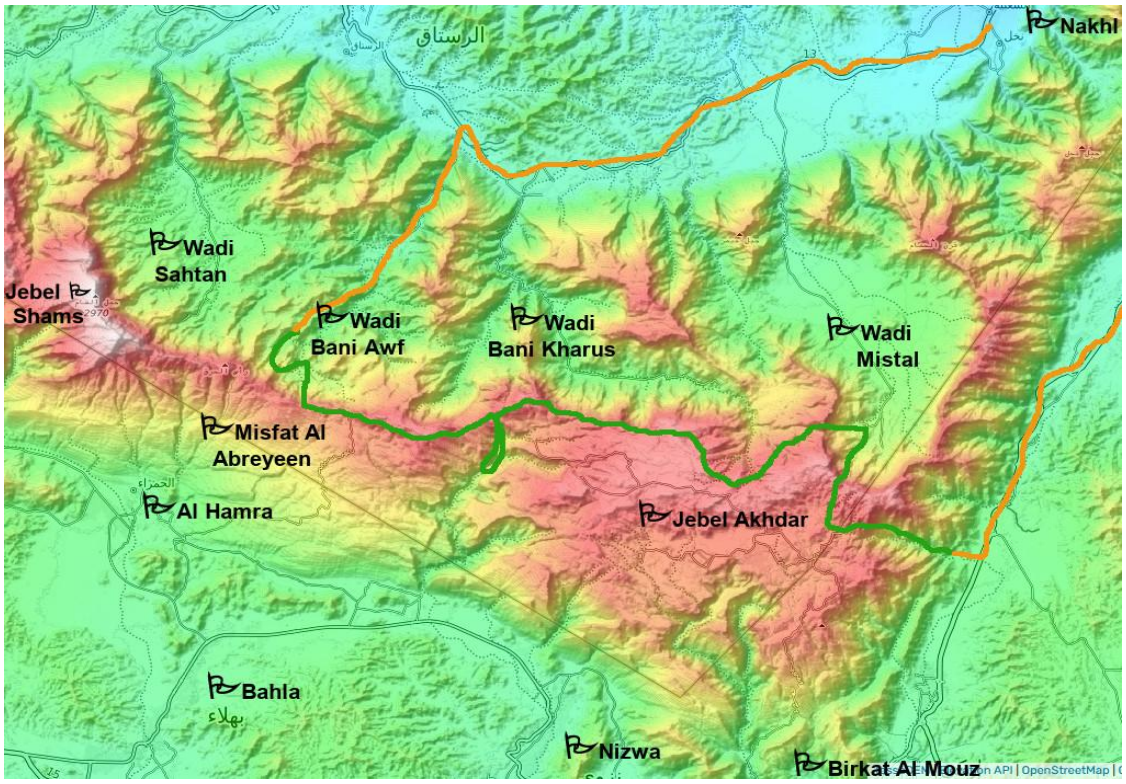
TREKKING - TRAVESIA DEL JEBEL AKHDAR

29/11/2025 - 06/12/2025

Un trekking itinerante de 8 dias para cruzar el macizo del Jebel Akhdar, del Wadi Bani Awf al valle de Samail. Caminamos mucho siguiendo las crestas pero tambien por los valles de la vertiente norte (Wadis Sahtan, Bani Awf, Bani Kharus, Mistal).

Nivel 4	Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas aquaticas, y canyoning facil.
Duracion	8 Dia
SALIDA	29/11/2025 @ 08:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel… just ask when booking… SPECIAL OFFER : - Book previous trip 'Trekking - From Wadi Sahtan to Wadi Bani Awf' starting on 23/11/2025 and get 100 OMR discount + 2 nights (28/11 and 29/11) in Full-board in a guesthouse in Balad Sit for a resting day in-between
TERMINA	06/12/2025 @ 08:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house,…)
	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...) 3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el suporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento collectivo.
Precio por persona	**700 OMR (1832 USD)**
GRUPO DE	**3 A 7**
Viaje guiado en	Espanol
Guia	

Itinerario	Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal



Nota sobre la transportacion del equipaje	Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoria delos casos, Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia. **EXCEPCION : Ese viaje comporta varios dias consecutivos de trekking (dias 6, 7) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche.** **Esos dias, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noch, su agua, y parte del almuerzo.** **Podemos guardar su equipaje principal durante de esos dias ; no hay ningun problema de seguridad.** **La noche 6 estamos en hospedajes comfortables : hojas, cobijas, y toallas estan proporcionados.**

DIA 1

29/11/2025 *- Lunch - Dinner*

Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (3 horas - 235 Km)

Recorremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

Wadi Bani Awf

✔ **Caminata entre pueblos y montanas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del rio con muchos arboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montana y nos lleva a un primero pueblo. Despues de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terasas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aqui ya vemos otro pueblo, mas grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosisimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a la carretera mayor del valle.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

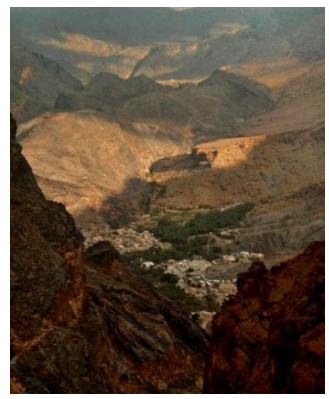
- Desnivel : +600m/-500m

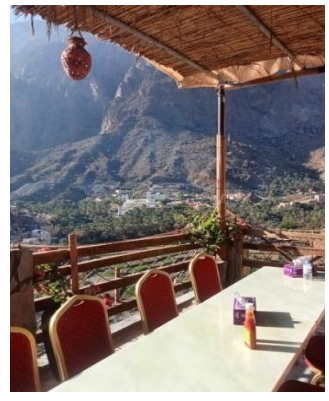
Casa de huespedes de montana

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento





DIA 2

30/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Bani Awf

✔ **Caminata hacia las crestas y el collado Sharaf Al Alamain (7 horas)**

Partimos del valle principal y andamos en una garganta estrecha, al fin de la que descubrimos un gran pueblo. Travesamos el pueblo y empezamos la subida. El camino esta empinado pero encontramos escaleras antiguas que nos ayudan subir los pasajes mas difícil. 900 metros arriba llegamos a un collado. Después seguimos las crestas hasta. El camino aquí nos ofrece vistas estupendas de todos lados.

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

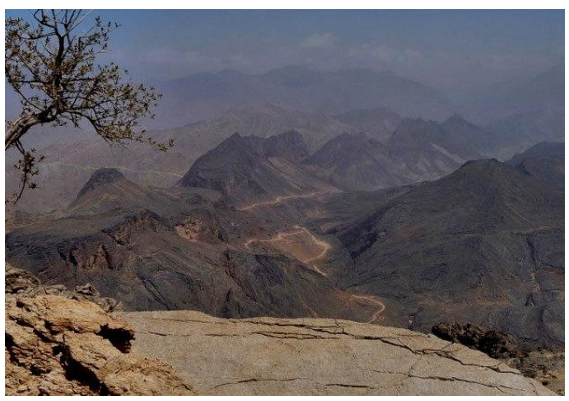
- Desnivel : +1300m/-250m

Hotel de montana

Un hotel ubicado cerca de un collado a unos 2000m de altura

Deluxe Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

01/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Jebel Akhdar

✔ **Caminata a lo largo de la cresta principal hacia Jebel Akhdar (8 horas)**

Partimos desde una aldea de altura ubicada a unos 2000 metros de altura. Subimos hasta llegar en las crestas que seguimos. Tenemos vistas esplendidas sobre varios valles de la vertiente norte. Luego cruzamos varios planos donde crecen enebros y oliveros gigantes. Por fin subimos a un collado ancho desde el que divisamos un pueblo a lo lejo al que tenemos que bajar.

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 6 a 8 horas

- Desnivel : +800m/-900m

Acampamos en la montana

Acampamos cerca de una aldea depoblada a 2000m de altura.

Tienda de Campana individual

DIA 4

02/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Jebel Akhdar

✔ **Caminata a un oasis en un barranco (6 horas)**

Partimos desde un pueblo situado arriba de la meseta. aquí no basta el agua para que puedan cultivar mucho, así que viven sobre todo de la ganadería. Pero unos 700 metros a bojo, en el fondo del barranco corren fuentes que permiten la irrigación y el cultivo. Antes había un pueblo al lado del palmero pero fue abandonado. Ahora los habitantes del pueblo alto bajan casi todos los días para mantener el palmero. Caminaremos el mismo camino como ellos caminan todos los días, a veces cargados con bolsas de bananas, o de limones secados. Es una caminata muy hermosa y la llegada en el palmero después de unas 3 horas de marcha es increíble. Bajamos en un sentero alto y regresamos por el fondo del barranco.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +750m/-750m

Acampamos en la montana

Acampamos cerca de una aldea depoblada a 2000m de altura.

Tienda de Campana individual

DIA 5

03/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Jebel Akhdar

✔ **Caminata en el Jebel Akhdar (7 horas)**

Caminamos hoy en paisajes muy tipicos del Jebel Akhdar : hay enebros, olivos salvajes, y muchas cabras... Al fin del recorrido, tenemos bonitas vistas sobre la vertiente norte.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 5 a 7 horas

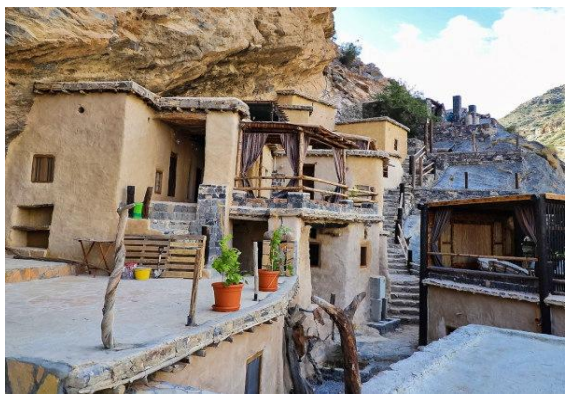
- Desnivel : +700m/-300m

Casa de huespedes en la montana

Anochemos en una guapa casa de huespedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo esta construido en un acantilado.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 6

04/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistanncia de vehiculo
Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata
No tenemos acceso al equipaje principal por la noche

Jebel Akhdar

✔ **Caminata hacia Wadi Mistal (7 horas)**

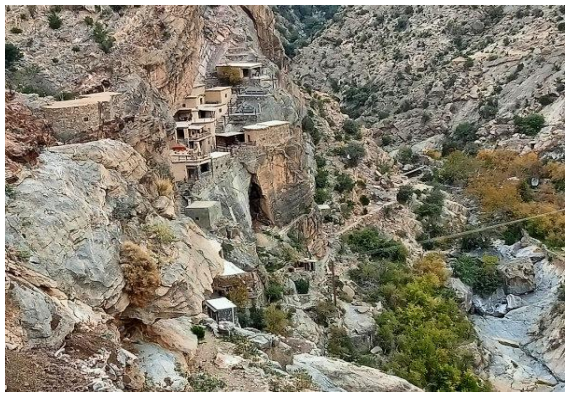
Es una caminata hermosa y no muy dificil exepto una bajad muy empinada. Nos lleva de la meseta a un valle que forma un circo. Partimos de un pueblo ubicado a unos 2200m de altura donde crecen especialmente bien ganadas y nueces. Tomamos un sendero en la ladera de la montana que nos ofrece muchas vistas hacia varios valles de la vertiente norte. Por fin alcanzamos un collado y descubrimos el gran circo que alberga nuestro punto de llegada : un pueblo ubicado a unos 1400m de altura donde crecen melocotones y albaricoques.

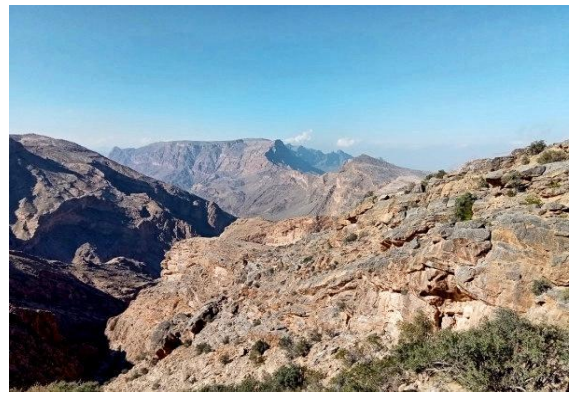
- Nivel 3*
- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas
- Desnivel : +450m/-800m

Casa de huespedes en un pueblo de montana

Una casa de huespedes muy agradable,y muy bien ubicada en la entrada del pueblo, con muy bonita vista sobre el valle

Standard Room
desayuno & cena en el alojamiento





DIA 7

05/12/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistanncia de vehiculo
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata

Wadi Mistal

✔ **Subida al Jebel Akhdar (6 horas)**

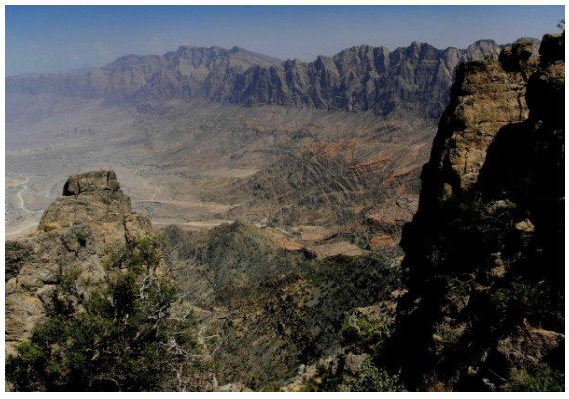
Cruzamos el pueblo y subimos en sus terrazas plantadas en mayoría de albaricoquero (es particularmente hermoso cuando florecen). Arriba de los campos andamos un poco en el falaj (canal de irrigación) y luego subimos en la montaña hasta que lleguemos a un collado estrecho. aquí almorzamos con vistas espectaculares sobre la valle y el circo del que venimos. Luego caminamos a lo largo de la cresta ladera sur en un paisaje mas suave de colinas con enebros y olivos salvajes grandes. Por fin llegamos a una aldea de de altura del Jebel Akhdar.

- Nivel 3*
- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas
- Desnivel : +800m/-500m

Acampamos en la montana

Acampamos en la montana cerca de un pueblo en una altura de unos 1900m.

Tienda de Campana individual



DIA 8

06/12/2025 *Breakfast - Lunch -*

Jebel Akhdar

✔ **Bajada del Jebel Akhdar (6 horas)**

Una caminata muy hermosa en un valle salvaje y poco visitada. Ese recorrido vincula el valle de Samail con el Jebel Akhdar. Las vistas al bajar son estupendas! Y al llegar en el fondo del wadi, las palmas, los pozos de agua y el falaj antiguo son muy agradable...

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +100m/-1300m

Traslado a Matrah (1 hora 15 - 120 Km)

	Nivel de dificuldad Senderismo & Paseo
Nivel 1	Ninguna dificuldad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificuldad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos